



Con il Patrocinio dell' Unione Federazioni Mediterranee Karate
"12° OPEN D'ITALIA" - GOLDEN LEAGUE

18 - 19 - 20 MARZO 2011 - SESTO SAN GIOVANNI (MI) - Palasesto - Palazzo del Ghiaccio - Piazza 1° Maggio

Classi di età e Categorie di peso

La data di riferimento per la classe WKF di appartenenza è il primo giorno della gara. (18 marzo 2011)

KUMITE e KATA - MASCHILE e FEMMINILE - INDIVIDUALE

1. **ESORDIENTI "A"** (12/13 anni) **Nati dal 1° gennaio 1998 al 31 dicembre 1999**
Per il Kumite Regolamento **Gran Premio Giovanissimi Fijlkam.** - Per il Kata Regolamento **W.K.F.**
Categorie di peso Kumite:
Maschile kg da 35 a 40, -45, -50, -55, -61, -68, -75, -83.
Femminile kg da 32 a 37, -42, -47, -53, -60, -68.
2. **ESORDIENTI "B"** (14/15 anni) **Nati dal 1° gennaio 1996 al 31 dicembre 1997**
Per il Kumite Regolamento **Fijlkam** - Per il Kata Regolamento **W.K.F.**
Categorie di peso Kumite:
Maschile kg da 45 a -50, -56, -63, -70, -77, -84, -92.
Femminile kg da 40 a -45, -50, -56, -62, -70.
3. **WKF CADETTI** (14/15 anni) **Nati dal 19 marzo 1995 al 18 marzo 1997**
Regolamento **W.K.F.**
Categorie di peso Kumite:
Maschile kg -52, -57, -63, -70, +70.
Femminile kg -47, -54, +54.
4. **WKF JUNIORES** (16/17 anni) **Nati dal 19 marzo 1993 al 18 marzo 1995**
Regolamento **W.K.F.**
Categorie di peso Kumite:
Maschile kg -55, -61, -68, -76, +76.
Femminile kg -48, -53, -59, +59.
5. **WKF UNDER 21** (18/20 anni) (Kumite e Kata) **Nati dal 19 marzo 1990 al 18 marzo 1993**
Regolamento **W.K.F.**
Categorie di peso Kumite:
Maschile kg -68, -78, +78
Femminile kg -53, -60, +60
6. **WKF SENIORES** (18/40 anni per Kumite) **Per il Kumite nati dal 19 marzo 1971 al 18 marzo 1993**
(16/40 anni per il Kata) **Per il Kata nati dal 19 marzo 1971 al 18 marzo 1995**
Regolamento **W.K.F.**
Categorie di peso Kumite:
Maschile kg -60, -67, -75, -84, +84.
Femminile kg -50, -55, -61, -68, +68.

KATA a SQUADRE - MASCHILE e FEMMINILE

- 6a. **WKF SENIORES** (16/40 anni) **Nati dal 19 marzo 1971 al 18 marzo 1995**
Regolamento **W.K.F.**
1. Gli Atleti, sia di Kumite che di Kata, che rientrano sia nella Classe **ESORDIENTI "B"** che nella Classe **WKF CADETTI** potranno partecipare **SOLO ad UNA** delle due Classi.
2. Gli Atleti, sia di Kumite che di Kata, che rientrano sia nella Classe **WKF UNDER 21** che nella Classe **WKF SENIORES** potranno partecipare **SOLO ad UNA** delle due Classi.



Con il Patrocinio dell' Unione Federazioni Mediterranee Karate
"12° OPEN D'ITALIA" - GOLDEN LEAGUE

18 - 19 - 20 MARZO 2011 - SESTO SAN GIOVANNI (MI) - Palasesto - Palazzo del Ghiaccio - Piazza 1° Maggio

PROGRAMMA DI GARA INDICATIVO

VENERDÌ 18 MARZO 2011:

KATA "WKF SENIORES" - MASCHILE/FEMMINILE - INDIVIDUALE/SQUADRE

Regolamento W.K.F.

KUMITE "WKF SENIORES" - FEMMINILE.

Categorie di peso: -50 kg, -55, -61, -68, +68.

Dalle ore 14.00 alle ore 15.00: **CONTROLLO ISCRIZIONE c/o Palasesto - Palazzo del Ghiaccio**
 TUTTI gli iscritti devono presentarsi in sala peso per i controlli di rito, indipendentemente dalla Nazione d'appartenenza.

Ore 16.00: INIZIO GARA KATA INDIVIDUALE M/F, a seguire
KATA SQUADRE M/F e KUMITE FEMMINILE .
A seguire Finali e Premiazioni

Durante lo svolgimento delle gare sarà possibile effettuare il controllo Atleti per le Gare dei giorni successivi.

SABATO 19 MARZO 2011:

CONTROLLO ISCRIZIONE E PESO c/o Palasesto - Palazzo del Ghiaccio (Tutte le Categorie come di seguito indicato):

KATA WKF CADETTI MASCHILE/FEMMINILE

Dalle 07.00 alle 08.00 - Inizio gara ore 09.30 circa - A seguire Finali e Premiazioni

Regolamento W.K.F.

KATA WKF JUNIORES MASCHILE/FEMMINILE

Dalle 07.00 alle 08.00 - Inizio gara ore 09.30 circa - A seguire Finali e Premiazioni

Regolamento W.K.F.

KUMITE WKF JUNIORES MASCHILE/FEMMINILE

Dalle 09.30 alle 10.30 - Inizio gara ore 11.30 circa - A seguire Finali e Premiazioni

Categorie di peso: Femminile -48 kg, -53, -59, +59.

Maschile -55 kg, -61, -68, -76, +76.

KUMITE e KATA WKF UNDER 21 MASCHILE/FEMMINILE

Dalle 12.00 alle 13.00 **Ore 13.30 - INIZIO GARE - A seguire Finali e Premiazioni**

Categorie di peso Kumite: Maschile kg -68, -78, +78

Femminile kg -53, -60, +60

KUMITE WKF SENIORES MASCHILE.

Dalle 15.00 alle 16.00 - Inizio gara ore 16.30 circa - A seguire Finali e Premiazioni

Categorie di peso: -60kg, -67, -75, -84, +84.

"Tutti gli Atleti sono pregati di presentarsi al Palasesto - Palazzo del Ghiaccio almeno 60 minuti prima dell'inizio della propria Classe di età/Categoria di peso, qualora il controllo lo abbiano effettuato il/i giorno/i precedente/i la gara".

Ore 20.30 **Finali Kumite Senior Maschile:** cat. -60 -67 -75 -84 +84



Con il Patrocinio dell' Unione Federazioni Mediterranee Karate
"12° OPEN D'ITALIA" - GOLDEN LEAGUE

18 - 19 - 20 MARZO 2011 - SESTO SAN GIOVANNI (MI) - Palasesto - Palazzo del Ghiaccio - Piazza 1° Maggio

DOMENICA 20 MARZO 2011:

CONTROLLO ISCRIZIONE E PESO c/o Palasesto - Palazzo del Ghiaccio (come di seguito indicato):
TUTTI gli iscritti devono presentarsi in sala peso per i controlli di rito, indipendentemente dalla Nazione d'appartenenza.

Dalle 08.00 alle 09.00

KUMITE WKF CADETTI:

Ore 10.00 - INIZIO GARE - A seguire Finali e Premiazioni

Dalle 09.00 alle 10.00

KATA ESORDIENTI "B" e KUMITE ESORDIENTI "A":

Ore 11.00 - INIZIO GARE - A seguire Finali e Premiazioni

Dalle 10.00 alle 11.00

KATA ESORDIENTI "A" e KUMITE ESORDIENTI "B":

Ore 12.00 - INIZIO GARE - A seguire Finali e Premiazioni

"Tutti gli Atleti sono pregati di presentarsi al **Palasesto - Palazzo del Ghiaccio** **almeno 60 minuti** prima **dell'inizio** della propria Classe di età/Categoria di peso, qualora il controllo lo abbiano effettuato il/i giorno/i precedente/i la gara".

PER INFORMAZIONI chiamare allo 02 26145255

Sarnico (Bg), 19 gennaio 2011

Sabrina e Claudio Scattini



Con il Patrocinio dell' Unione Federazioni Mediterranee Karate
"12° OPEN D'ITALIA" - GOLDEN LEAGUE

18 - 19 - 20 MARZO 2011 - SESTO SAN GIOVANNI (MI) - Palasesto - Palazzo del Ghiaccio - Piazza 1° Maggio

*** REGOLAMENTO CLASSE ESORDIENTI "A" - SPECIALITA' KUMITE**

La gara si svolge col sistema ad eliminazione diretta con Ricupero su Tappeti di m. 10 x 10, costituiti da materassini di gomma.

Gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3i posti nell'anno precedente, se gareggiano nella stessa categoria di peso, devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non suo), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non suo), rispettivamente con i numeri 6 e 8.

Obiettivo della prova è mostrare la completezza del bagaglio tecnico individuale nell'ambito di un comportamento tattico adeguatamente sviluppato in relazione all'età.

Nel Kumite il dinamismo aggressivo deve essere simbolizzato tramite attacchi e difese perfettamente controllati ed il comportamento deve essere misurato (sono vietate, perciò, le grida intimidatorie) e privo di ogni altra ostentazione di aggressività.

Gli Atleti debbono dare dimostrazione di capacità tecniche e tattiche così articolate:

- a) padronanza simmetrica (bilateralità delle azioni tecniche principali);
- b) tattica (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento tattico in fase di attacco ed in fase di difesa);
- c) controllo degli attacchi e gestione delle risorse energetiche;
- d) strutturazione dello spazio e del tempo (corretto uso della distanza e corretta scelta del tempo).

Nel Kumite, quindi, viene verificata l'efficacia e il grado delle capacità tecniche e tattiche ovvero le capacità di elaborare risposte creative, efficaci e controllate.

La prova ha la durata di 80"; a 60" viene dato il segnale che il combattimento sta per terminare (Atoshi-Baraku).

L'Arbitro Centrale dà il segnale di inizio (Shobu Hajime) e di fine (Yame) del combattimento e interviene ad interrompere quando l'azione diventa sterile e confusa o quando è necessario prevenire situazioni potenzialmente pericolose.

Interviene, inoltre, per infliggere sanzioni in caso di infrazioni al Regolamento (uscite, azioni pericolose, mancanza o perdita intenzionale di controllo negli attacchi, ecc.).

AZIONI CONSENTITE:

E' consentito portare alla **testa, viso, collo (Jodan) senza contatto:**

- pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken);
- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri)
- calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Uramawashigeri).

E' consentito portare al **torace (Chudan, zona protetta dal corpetto) con controllo :**

- pugno diretto controlaterale (Gyakutsuki);
- calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri).

Le tecniche tra parentesi sono le uniche consentite.

COMPORTEMENTI E AZIONI VIETATE:

- assumere atteggiamenti aggressivi;
- emettere grida intimidatorie;
- portare tecniche non consentite o tecniche consentite in zone del corpo non consentite;
- eseguire tecniche di braccio o di gamba non controllate;
- eseguire tecniche di proiezione.

Le valutazioni saranno espresse dai Giudici secondo i seguenti parametri:

Tecniche di Gambe (esecuzione, simmetria)		Tattica in attacco (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento in fase di attacco)		Tattica in difesa (organizzazione, razionalità e creatività nel comportamento in fase di difesa)		Controllo degli attacchi		Tecniche di Braccio (esecuzione - simmetria)		Gestione risorse energetiche	
Ottimo	9	Ottimo	5	Ottimo	5	Ottimo	5	Ottimo	3	Ottimo	3
Buono	8	Buono	4	Buono	4	Buono	4	Discreto	2	Discreto	2
Discreto	7	Discreto	3	Discreto	3	Discreto	3	Insufficiente	1	Insufficiente	1
Sufficiente	6	Sufficiente	2	Sufficiente	2	Sufficiente	2				
Mediocre	5	Insufficiente	1	Insufficiente	1	Insufficiente	1				
Insufficiente	4										
Modesto	3										
Scarso	2										
Scadente	1										

Il totale dei punti va, quindi, da un minimo di 6 ad un massimo di 30.



Con il Patrocinio dell' Unione Federazioni Mediterranee Karate
"12° OPEN D'ITALIA" - GOLDEN LEAGUE

18 - 19 - 20 MARZO 2011 - SESTO SAN GIOVANNI (MI) - Palasesto - Palazzo del Ghiaccio - Piazza 1° Maggio

PENALITA' :

Per uscite dall'area di gara, per mancanza o difetto delle tecniche, per azioni proibite:

- Ammonizione - Chukoku (1^ uscita - richiamo)	meno 1 punto;	- Sanzione - Keikoku - (2^ uscita, controllo, azioni pericolose e/o proibite, mubobi)	- meno 2 punti;
- Sanzione - Hansoku Chui (3^ uscita, controllo, azioni pericolose e/o proibite, mubobi)	meno 3 punti;	- Sanzione - Hansoku (4^ uscita, controllo, azioni pericolose e/o proibite, mubobi)	Interruzione prova

Le penalità sono applicate con le modalità conosciute:

Categoria 1 per le infrazioni con contatto o potenzialmente pericolose;

Categoria 2 per le azioni proibite.

Le due categorie seguono due percorsi diversi e non possono essere assegnate entrambe nella stessa situazione, tranne che nel caso in cui l'azione **procuri danno** all'avversario, riducendo seriamente (hansoku-chui) le sue capacità di vittoria.

PER INFORMAZIONI chiamare allo 02 26145255

Sarnico (Bg), 19 gennaio 2011

Sabrina e Claudio Scattini